

## Kaip įvertinti sąlyčio riziką

### Kaip įvertinti, ar aš esu sąlytį turėjęs asmuo?

Laikoma, kad turėjote sąlytį su užsikrėtusiuoju COVID-19, jeigu su juo bendravote:

1. **3 d. laikotarpiu** iki tol, kol jam pasireiškė simptomai, ir **14 d. laikotarpiu** nuo simptomų atsiradimo;
2. **72 val. laikotarpiu** iki tepinėlio užsikrėtusiajam paėmimo ir **10 d. laikotarpiu** nuo tepinėlio paėmimo, jei jam simptomai nepasireiškė.

### Kaip įvertinti užsikrėtimo rizikos lygį?

#### DIDELĖS RIZIKOS SĄLYTIS:

Jeigu be apsaugos priemonių su užsikrėtusiuoju:

- bendravote ilgiau kaip 15 min. mažesniu nei 2 m atstumu;
- turėjote tiesioginį sąlytį su jo kūno skysčiais (pvz., seilėmis, krauju);
- turėjote tiesioginį fizinį sąlytį (pvz., rankos spaudimą).

#### MAŽOS RIZIKOS SĄLYTIS:

- Bendravote arba buvote toliau nei 2 m atstumu nuo užsikrėtusiojo;
- Buvote šalia jo trumpiau kaip 15 minučių;
- Neturėjote tiesioginio sąlyčio su užsikrėtusiuoju;
- Visada dėvėjote apsaugos priemones.

<https://nvsc.lrv.lt/lt/visuomenei/nvsc.lrv.lt/sutrumpinti/rizika>