

# Kursai „Digital Wellbeing: A New Challenge for Teachers and Students“

2022 m. gruodžio 5-10 d.

Italija

2022 m. gruodžio 5-10 dienomis trys Klaipėdos Ernesto Galvanausko profesinio mokymo centro mokytojos dalyvavo kursuose „Digital Wellbeing: A New Challenge for Teachers and Students“ (*Skaitmeninė gerovė: naujas iššūkis mokytojams ir mokiniams*), kurie vyko Italijos sostinėje Romoje. Veikla finansuota iš Erasmus+ programos projekto Nr. 2021-1-LT01-KA121-VET-000009730 lėšų.

Kursų metu mokytojos susipažino su užsiėmimų klasėje ir mokykloje vykdomų iniciatyvų rinkiniu, skirtu didinti mokinių informuotumą apie skaitmeninių technologijų poveikį jų gyvenimui ir padėti jiems kontroliuoti savo skaitmeninę gerovę. Mokytojos pačios išbandė veiklas, įvertino savo technologijų naudojimą, dalinosi asmeninėmis išvalgomis ir eksperimentavo su savo skaitmeniniais įpročiais. Praktinių užsiėmimų dėka, mokytojos geriau suprato, kokių iniciatyvų reikia mokykloje, kad mokiniai būtų skatinami atvirai ir nesmerkiant kalbėti apie technologijų naudojimą ir tinkamą skaitmeninio ir realaus gyvenimo balansą.

Kursų metu dalyviai mokėsi:

- Ugdyti mokinių supratimą apie galimą technologijų naudojimo žalą;
- Sudaryti sąlygas saugiai, atvirai ir nesmerkiant klasėje aptarti tiek teigiamus, tiek neigiamus technologijų naudojimo aspektus;
- Sumažinti mokinių gynybą analizuojant savo skaitmeninius įpročius;
- Padėti mokiniams atpažinti skaitmeninius įpročius, kurie daro neigiamą įtaką jų gerovei;
- Skatinti mokinius kontroliuoti savo laiką, praleistą prie išmaniųjų įrenginių, ir atsakingai naudoti technologijas;
- Vadovauti iniciatyvoms ir kurti paramos struktūras savo mokyklose, kad būtų skatinama mokinių skaitmeninė gerovė.

Kursų organizatorius - „Europass Teacher Academy“ ([www.teacheracademy.eu](http://www.teacheracademy.eu))





