

Kursai „Emotional Intelligence: identify, harness & manage emotions“

2023 m. birželio 26-30 d.

Italija

2023 m. birželio 26-30 dienomis du Klaipėdos Ernesto Galvanausko profesinio mokymo centro mokytojai dalyvavo kursuose „Emotional Intelligence: identify, harness & manage emotions“ (*Emocinis intelektas: emocijų identifikavimas, naudojimas ir valdymas*), kurie vyko Italijoje, Sicilijos saloje, Palermo mieste. Veikla finansuota iš Erasmus+ programos projekto Nr. 2021-1-LT01-KA121-VET-000009730 lėšų.

Kursų metu mokytojai suprato emocinio intelekto svarbą šiuolaikiniame švietime ir darbo vietoje, suvokė konfliktų išvengimo ir sprendimo būdus naudojant „socialinio ir emocinio mokymosi“ įgūdžius, pagerino vadovavimo grupei gebėjimus, tobulino kritinio mąstymo įgūdžius, įgijo žinių apie minčių ir emocijų santykį bei išmoko, kaip tinkamai valdyti savo emocijas. Mokytojai dalyvavo praktinėse veiklose bei dalinosi asmeninėmis išvalgomis.

Kursų metu dalyviai mokėsi:

- Suprasti emocinio intelekto sąvoką ir susijusius įgūdžius;
- Plėtoti gilesnius ir glaudesnius santykius su kolegomis;
- Suprasti mokinių ir kolegų jausmus ir emocijas;
- Kurti pasitikėjimo kupinus santykius klasėje bei darbo vietoje;
- Valdyti save ir venkti konfliktų.

Kursų organizatorius - „Shipcon“ (www.shipcon.eu.com).



